

大谷塾掃除道

『テーマ』

今後十勝を

200年以上発展させる鍵は、

地域と心の「掃除」にあり

# 第1章

## 掃除活動の経緯

大谷塾は・・・

2015年より  
最初は放課後の勉強の場として始まった。



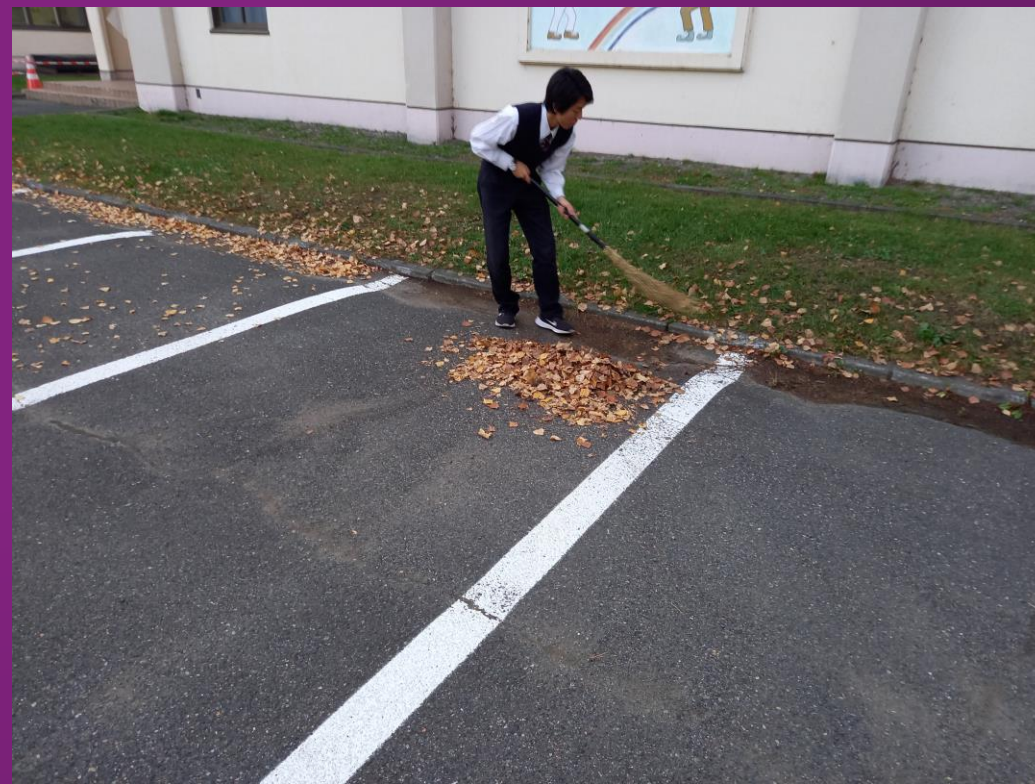
# 2020年、 地域活性化を目的としたゼミ活動スタート



そして



# 2023年4月 「掃除道」をスタート！



なぜ掃除か？

3年前・・・

我々は、

コロナ禍で実感した

「今の生活が当たり前前ではない」

ということ

毎日学校に通えていること

友人と笑い合えること



全てが当たり前ではない・・・

そこから

# 「感謝」

の気持ちが始き起こってきた！

地域住民や生徒が使う場所を

掃除しよう

掃除をすると・・・

# 1. 場が清まる

2. 場を使う人の

気持ち clears

3. 清まった心で他人に接する

他人の心も清まる



4. 全員が幸せになる

# 第2章

## 扫除实践

# 活動日時

平日 19時より1時間  
土曜日 16時より1時間

# ①教室掃除

窓拭き

掃き掃除

机整理整頓

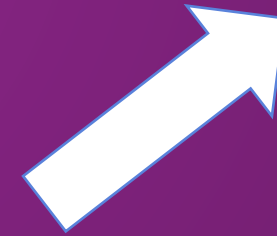
黒板周り清掃

# ② トイレ掃除

便器の水垢磨き

汚水槽磨き

フラッシュバブル磨き



# 使用道具



- 左上：カネヨン  
(フラッシュバブルを磨く)
- 右上：サンドメッシュ  
(便器を磨く)
- 下：雑巾 (水分をふき取る)

# ③校外清掃

高校周辺の掃き掃除

ごみ拾い

近くの保育所・小学校の掃き掃除

落ち葉掃きをし、落ち葉を堆肥化

# 使用道具



ほうき  
塵取り  
鎌  
ひばさみ



# 第3章

## 掃除による変化

掃除を続けていくうちに・・・

行動に変化が見えてきた

# 教室掃除

最初

段取りがうまくいかず、仕事が被る  
無駄が多かった

# 教室掃除

## 現在

教室に入った瞬間、各自の仕事に移る

自分の作業終了後、他の人の手伝いへ

教室掃除 窓拭き

最初  
濡れ雑巾で作業

拭くたびに拭きムラが目立つ

# 教室掃除 窓拭き

途中

濡れ雑巾と乾雑巾の二刀流

水拭き → 乾拭き

マジックリン投入により皮脂汚れ一掃

# 教室掃除 窓拭き

現在

濡れ雑巾・乾雑巾・仕上げ雑巾の三刀流  
ガラスが透き通ってきた

窓枠（サッシ）の汚れに気づき、磨くように

透き通った窓



数cmをこだわる  
机配置





# トイレ掃除

最初

洗剤つけて、スポンジ・たわしでゴシゴシ

便器の黒ずみが全然取れない

# トイレ掃除

現在

サンドメッシュによって、黒ずみを一掃！

フラッシュバブルもカネヨンで新品同様に

汚水槽もピカピカに

黒ずみ一掃！





フラッシュバブル  
をピカピカに

# 地域清掃

最初

なんとなく箒で掃き掃除

時間をかけた割にはキレイにならない

# 地域清掃

現在

掃く筈の角度へのこだわり

掃く時の姿勢へのこだわり

仲間との連携

# 落ち葉掃き、ごみ拾い



集めた落ち葉は  
堆肥にして

地域住民へ  
配布予定





日々、洗練されていく掃除手順

最初は

教室清掃の手順がわからなかった

1 教室 1 時間もかかった

徐々に、手順が整理されてきた

現在では

2教室 1時間で終了

前回より今回、  
今回より次回の方が

掃除手順が洗練されていく

# 第4章

## 日常も変化

# その1

勉強、部活等において、

行動手順が洗練されてきた

# その2

汚れた場所が

目に付くようになった



# その3

1つ1つの行動が丁寧になった

# その4

考え方が、前向きになってきた

# その5

掃除をすることで、新たな仲間が増えた

手伝ってくれる人がたくさん出てきた

# その6

地域住民から感謝されるようになった

今後は・・・

公園のトイレ掃除

小・中学生へのトイレ教室

他校との連携

# 第5章

## 地域活性化の鍵

# 将来

掃除を学校の文化・伝統に

そして

掃除を十勝の文化にしたい



我々は

掃除を通じて心を正したい

つまり

心を掃除したい

その上で

地域活性化の取り組み

実施していきたい

心を掃除した者たちが

地域活性化に取り組む流れ

そのサイクルを十勝でつくりたい

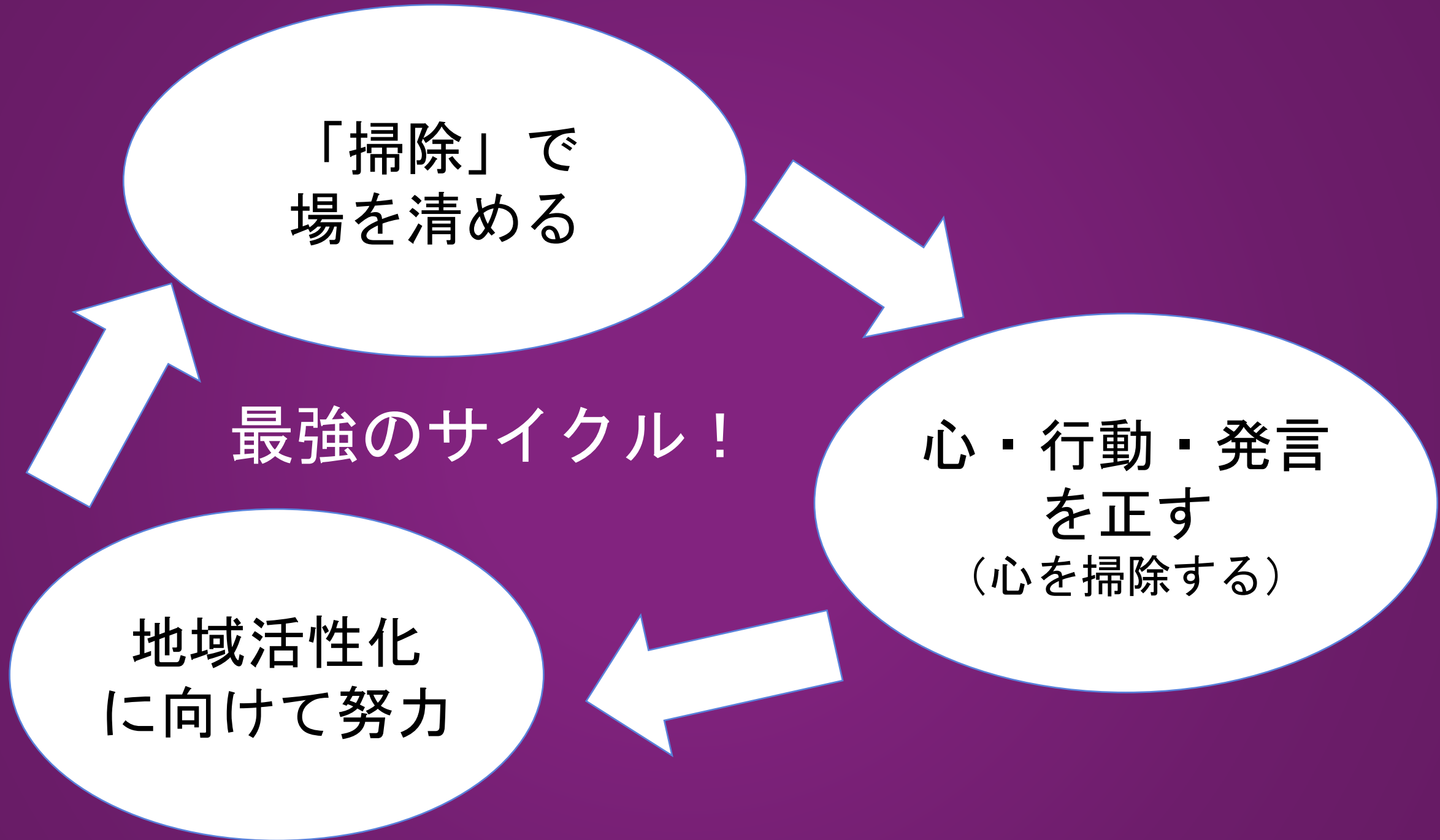
十勝が日本・世界のモデルケースに

「掃除」で  
場を清める

最強のサイクル！

心・行動・発言  
を正す  
(心を掃除する)

地域活性化  
に向けて努力



取り組みの根底において



最も重視すべきは

「心の在り方」

心の在り方とは？

幼少期から言われてきた

基本的な部分を大切にすること。

1. 謙虚さをもつ・感謝する
2. 他人に優しくする
3. 相手が嫌がることをしない。言わない。
4. 約束を守る。
5. 悪口を言わない

その上で

## 地位・名誉・結果より

- その行動に至る過程で何を考えたか
- 誰かのためになっているか
- 自分だけのものになっていないか  
を重視する

つまり

どれだけすごい取り組み  
・成果であっても

心が悪ければダメ

この精神を胸に刻み



地域活性化課題へ

心を掃除した十勝民が取り組む

その取り組みは

2000年通用するものとなる

「掃除道」を初めて8か月

まだまだ、やれていないことだらけ

今後の活動にご期待ください

皆さんも、

一緒に掃除をしませんか？

ご清聴ありがとうございました